

RG Wedel beim Hamburger Triathlon 2015

In diesem Jahr haben wieder einige von uns beim Hamburger Triathlon teilgenommen. Am Samstag ist Nicole zum ersten Mal beim schönsten Sonnenschein auf der Sprintdistanz (500m Schwimmen, 22 km Rad und 5 km Laufen) gestartet. Angefeuert von Papa Günter zeigte sie eine super Radleistung und einen guten Lauf. Nur mit dem Schwimmen in der Alster war sie noch nicht so zufrieden.

Am Sonntag starteten zunächst Alex und Inga bei Nieselregen zur Olympischen Distanz (1500m Schwimmen, 40 km Rad und 10 km Laufen). Ich durfte 10 Minuten später die Verfolgung aufnehmen. Wie gut, dass man im Neo in der Alster den Regen nicht so mitbekommt. Rechtzeitig zum Wechsel auf das Rad verstärkte sich der Regen, so dass es eine kaltnasse Angelegenheit wurde.

Da ich mich für mein Rad mit den 4 Seasons Mänteln entschieden hatte, konnte ich die Verfolgung nun richtig aufnehmen. Nach 11 Kilometern holte ich Inga ein und nach 22 Kilometern fuhr ich an Alex vorbei. Weil mir immer noch kalt war, fuhr ich die ganze Radstrecke mit hohem Tempo und konnte meinen Vorsprung noch etwas ausbauen. Auf der Laufstrecke hörte der Regen allmählich auf, so dass ich nach 2:55 h bei Sonnenschein ins Ziel laufen konnte. Alex und Inga kamen etwas später auch glücklich ins Ziel.

Gemeinsam genossen wir unsere persönlichen Erfolge, bis wir die Räder wieder aus der Wechselzone holen durften.

Während dessen starteten die Staffeln auf der Olympischen Distanz. Wie seit mehreren Jahren tritt Eckhard (Rad) mit seiner Frau (Schwimmen) an. Diesmal hatten sie einen super Läufer dabei und erreichten eine tolle Zielzeit. Hans - Christian startete zum ersten Mal mit einem Team aus seiner Firma und stieg begeistert vom Rad.

Ich möchte euch allen herzlichen zu euren Leistungen gratulieren und freue mich darauf, wenn Günter im nächsten Jahr auch starten wird.

Conny